

Как правильно  
выбрать  
фотографии  
для сайта  
ЗНАКОМСТВ

<https://www.t-armstrong.com/>

Татьяна Армстронг

Фотография - это первое на что обращают внимание мужчины в нашем профиле на сайте знакомств.

Давайте проследим за взглядом мужчины. Перед ним тысячи фотографий и ваша задача - остановить его взгляд именно на вашей.

Первые три секунды (!) мужчина рассматривает ваши фотографии. Затем 10 секунд (!! ) тратит на то, чтобы посмотреть анкету — прочитать описание, запросы и интересы. И после 13 (!!!) секунд мужчина принимает решение, написать сообщение вам или ринуться дальше и продолжать перелистывать тысячи профилей.

Делаем вывод - ваша титульная фотография должна быть такой, что мимо нее невозможно было пройти.

Вашей титульную фотографией вы отправляете сообщение, которое разбивает лед и притягивает интерес мужчины. И сначала вы должны подумать о мужчине, которого хотите видеть рядом с собой. Что этому мужчине нравится? Какие его жизненные ценности? Что ему нравится в женщинах?

Если мужчина с уважением относится к семейным ценностям, подумайте, как он воспримет откровенную фотографию с глубоким декольте и длинным разрезом на юбке?

Именно здесь, на первой странице вашего профиля важно сформировать образ жены, а не женщины, готовой

выставить на показ все свои прелести ради того, чтобы привлечь внимание мужчины.

Задумайтесь, внимание какого типа мужчин вы привлечете излишней откровенностью?

Первое и главное, что вы должны сделать – показать себя настоящую, не придуманную, не отполированную фотошопом. Думайте о том, что через непродолжительное время вам нужно будет встретиться с этим мужчиной в скайпе или в реальной жизни.

Хотите разочаровать его? В таком случае, прибегайте к техническим ухищрениям. Но помните, что ни к чему хорошему это не приведет.

Общие правила:

1. Фотографий в профиле не должно быть много. 5 - 7 будет вполне достаточно.
2. Со временем вы поймете, какая из фотографий привлекает больше внимания.
3. Титульная фотография может быть любой – в полный рост, сидя, портретная. Главное – то сообщение, которое она посылает.

Начинаем!)

1. На титульной фотографии вы должны улыбаться. Если стесняетесь неровных зубов или у вас есть комплекс «моя улыбка некрасивая», то не обязательно показывать все зубы. Но улыбку и задор в глазах продемонстрировать нужно точно! Многолетние исследования социологов на мировых сайтах знакомств показали, что мужчинам нравится, когда женщина:

- улыбается,
- смотрит в объектив камеры,
- чуть наклоняет голову в сторону камеры.



2. Можно сделать титульную фотографию в полный рост, можно 3/4 или портретную. Главное, чтобы через нее вы передавали основное сообщение. «Я спокойна, улыбчива, довольна жизнью и готова к новым встречам».



3. Вы можете сделать фотографию с вашим питомцем, но все же лучше не размещать её в качестве титульной. Такие фотографии можно использовать внутри профиля. И помните! Мужчины любят собак и недолюбливают кошек. Можно сокрушаться по этому поводу, но если ваш питомец - кошка, то лучше не показывать вашу общую с котиком фотографию на титульной странице.

Пример. Посмотрите на две эти фотографии и вам станет очевидно, что на них две разные женщины, с разным характером, с разным отношением к себе и к питомцу.

Показывайте на фотографии себя настоящую!



4. Покажите свои увлечения и хобби. 100% женщин пишут в своих анкетах, что любят путешествовать. Покажите это!



5. И здесь не нужно скромничать. Занимаетесь бегом, катаетесь на коньках, играете на музыкальных инструментах, выращиваете цветы – покажите это. Только не переусердствуйте! Иногда, просматривая женские анкеты, не перестаешь удивляться. Женщина любит путешествовать, кататься на коньках, любит пешие прогулки, увлекается фотографией и макраме, ходит на йогу и занимается плаванием. А ещё обожает читать и смотреть исторические фильмы. И сразу возникает вопрос – сколько часов в сутках у этой женщины? На ваших фотографиях стоит показывать только то, чем вы действительно увлечены и чему уделяете не менее 2 - 3 часов в неделю. Все остальные «увлечения» – это либо ваши отложенные мечты и планы, либо вы занимаетесь этим время от времени.

Примеры. Такой фотографией вы показываете, что любите путешествовать и увлечены фотосъемкой. И не страшно, что вы в темных очках! Зато фотография настоящая, как и женщина на ней.





Катаетесь на коньках? Отлично! И не тревожьтесь о том, что вы выглядите не как чемпионка Олимпийских игр. И волосы слегка растрепанны, и макияж не идеальный. Зато от этой картинке так и веет задором, хорошим настроением и активностью.



Любите ловить рыбу? Чудесно! Показывайте обязательно. Чем ближе ваши хобби к мужским интересам, тем скорее вы сможете найти общий язык и темы для разговоров с новыми знакомыми.



Часто бываете на выставках и в галереях - показывайте!  
Любите бывать в театре и на концертах, делитесь! Любите  
рисовать или выпиливать лобзиком – покажите ваши  
увлечения.



6. Можно показать даже групповую фотографию,  
несмотря на все рекомендации о том, что вы должна

<https://www.t-armstrong.com/>

ТАТЬЯНА АРМСТРОНГ

быть на фото одна. Но только при одном условии. На этой фотографии вы в центре друзей или единомышленников и вы – центральная фигура фотографии. Все взгляды прикованы к вам.



7. Где фотографироваться? В любое время года в помощь вам дворцы, музеи, усадьбы, зимние сады и торговые центры (в разных тематических двориках и аллеях). В теплое время года делайте фотографии на природе. Парки, водоемы, зеленые зоны - прекрасный фон для того, чтобы показать себя в самом выгодном свете. Только не переусердствуйте и с этими фотографиями. Они не должны быть вычурными. Вы просто прогуливаетесь по парку или присели на скамейку в красивой аллее.



8. **Рекомендации о времени суток.** Идеальное время для фотосессии на свежем воздухе – ранние часы после рассвета и предзакатные часы. В это время нет прямых

лучей солнечного света, которые могут оставить неприятные тени на вашем лице. Кроме того, вам будет тяжело сохранить спокойное выражение лица и не морщиться под прямыми солнечными лучами.

Так не делаем!



И ещё несколько рекомендаций о том, где и как не нужно фотографироваться.



**Примечание. Далее все фотографии взяты с российских**

<https://www.t-armstrong.com/>

ТАТЬЯНА АРМСТРОНГ

## сайтов знакомств. НЕ ДЕЛАЙТЕ ТАК!

1. Постарайтесь не делать фотографии дома. В кадр не должны попадать шкафы, телевизоры, входные двери, ковры на полу и стенах, шторы и столы.



2. Не фотографируйтесь на рабочем месте.

3. Не размещайте фотографии с детьми, внуками и другими родственниками. Оставьте место рядом с собой для мужчины.

4. На фотографии не должно быть крупных предметов, которые отвлекают внимание от вас. Наши женщины очень любят прятаться за машины, букеты, плюшевые игрушки, вазоны, стволы деревьев, широкополые шляпы и так далее.

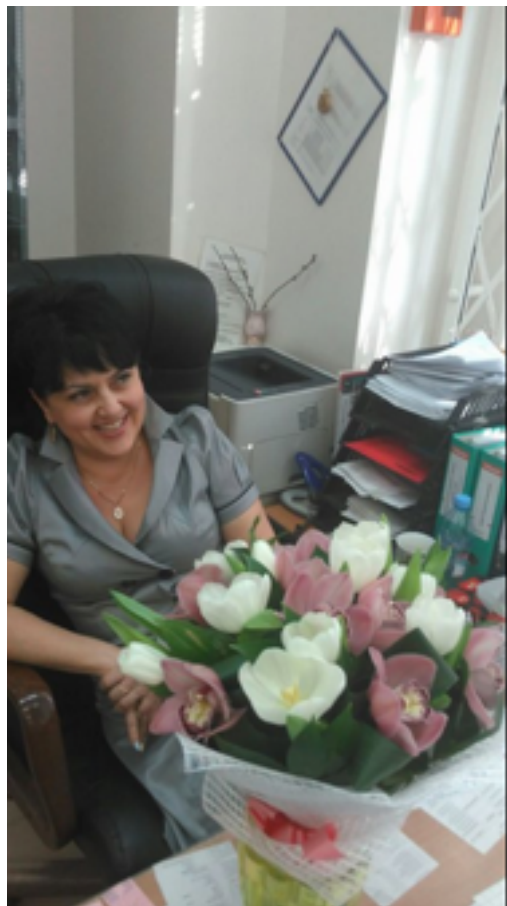
**Примечание.** Фотографии из одного и того же профиля на сайте знакомств. Добавлю комментарии.

*Слишком много всего - цветы, шары, офисная мебель.*



Шкафы, одежды, цветы, предметы гигиены, принтер,  
папки....





Машина. А вы видите женщину? Я вижу только внедорожник. Она фермер?



Напомню небольшой анекдот. Иностранец, приехавший к друзьям в Москву, спросил: «Почему в вашем городе так много фермеров?» Те удивились - «Как фермеров? Почему фермеров?» Их друг пояснил. Дело в том, что в Европе на джипах и внедорожниках ездят в основном фермеры.

И ещё одна ошибка. Селфи, селфи, селфи..... Как-то одна девушка сказала, что сколько бы она ни пробовала делать <https://www.t-armstrong.com/>

ТАТЬЯНА АРМСТРОНГ

фотосессии, ей не нравится ни одна фотография. И только, когда она делает селфи, она очень довольна собой.

Против такого аргумента сложно возразить. Но все же помните, что селфи показывает ваше одиночество. И второе. Вы никогда не удержите телефон ровно к поверхности тела и у вас будет либо крупное лицо и небольшой торс. Либо крупный торс и небольшое лицо.

Убедитесь в этом на фотографии ниже.



Вот и закончился небольшой обзор правил фотографии для сайтов знакомств.

Прислушайтесь к этим несложным советам и у вас все получится!



**Успехов! И до встречи!**

**Татьяна Армстронг)**

Если у вас остались вопросы, обращайтесь!

**Электронный адрес - [info@t-armstrong.com](mailto:info@t-armstrong.com)**

**Сайт - <https://www.t-armstrong.com/>**

**Страница в ВК - [https://vk.com/armstrong\\_tatiana](https://vk.com/armstrong_tatiana)**

**Страница в FB - <https://www.facebook.com/tatiana.armstrong.75>**

**Канал на YouTube (очень много полезных видео о сайтах знакомств и ответов на вопросы подписчиц) - <https://goo.gl/k7bCOA>**